



MRI

CENTRO DI TERAPIA STRATEGICA

Istituto di Ricerca, Training e Attività Clinica
Arezzo - Italia

MENTAL RESEARCH INSTITUTE
Palo Alto, CA

SCUOLA DI COMUNICAZIONE E PROBLEM SOLVING STRATEGICO
AREZZO - MILANO - CAGLIARI

“IL COUNSELING STRATEGICO IN AZIONE”

**CORSO INTENSIVO IN TECNICHE EVOLUTE DI COMUNICAZIONE
STRATEGICA APPLICATE AL COUNSELING**

CITTÀ DI SVOLGIMENTO CORSI

Milano, Firenze, Arezzo, Roma

INIZIO CORSI

Gennaio, Maggio e Ottobre di ogni anno

PREMESSA

*“il vero viaggio di scoperta non è vedere nuovi mondi ma cambiare occhi”
Marcel Proust*

Il **counseling strategico** è l'arte di orientare, guidare e gestire realtà umane complesse, proprie dei contesti socio-sanitari, educativi ed aziendali.

Costruito sulle caratteristiche del problema da risolvere e sugli *obiettivi* prefissati, il counseling strategico diviene un'azione concreta ed efficace rispetto numerose problematiche umane, personali ed interpersonali. Concentrandosi sulle modalità con cui le persone *percepiscono* il problema, come vi *reagiscono* e sui *tentativi fallimentari* di soluzione fino al momento effettuati, il *counselor strategico* guida il proprio interlocutore a scoprire nuove prospettive e lo facilita nel percorso di raggiungimento dei propri obiettivi. Efficaci tecniche comunicative nate nel campo della psicoterapia strategica trovano la loro applicazione nel campo del counseling con l'obiettivo di facilitare le persone nei complessi percorsi umani e relazionali.

Il Modello di terapia strategica affonda la sua tradizione nel *Mental Research Institute* di Palo Alto e nell'opera di Paul Watzlawick sulla *Pragmatica della comunicazione umana*, con cui si giunge ad una sistematizzazione dei principi teorico-applicativi della comunicazione terapeutica. L'attuale evoluzione della Terapia Breve Strategica si deve a Giorgio Nardone il quale mette a punto, attraverso una rigorosa metodologia empirico-sperimentale, specifici protocolli di trattamento per specifici disturbi, ideando così gli strumenti per operare sulla “realtà” che ognuno si costruisce, trasformandone *percezioni*, *reazioni* e *consapevolezza*.

OBIETTIVI

Il corso intende fornire le conoscenze di base sulle tecniche del Modello teorico-applicativo di Comunicazione e Problem Solving Strategico (frutto delle ricerche svolte dal C.T.S.) applicate al counseling, esponendo le loro applicazioni ai maggiori campi di intervento del counselor, con particolare riferimento alle tecniche utilizzate nella relazione d'aiuto. Gli argomenti affrontati durante il corso riguardano il progressivo costituirsi di un intervento professionale, basato su tecniche comunicative specifiche, dedicate alla formazione personale e allo sviluppo delle competenze relazionali.

DESTINATARI DEL CORSO

Counselor, mediatori familiari, assistenti sociali, e altri professionisti impegnati nei contesti socio-sanitari, educativi ed aziendali.

- *Diplomati e laureati in materie psico-sociali*

interessati a sviluppare competenze strategiche per lavorare a contatto con la sofferenza e temi umani emotivamente significativi

- *Figure professionali operanti nelle istituzioni e nelle organizzazioni*

interessate ad accrescere la propria consapevolezza operativa attraverso tecniche comunicative atte ad orientare strategicamente problematiche personali ed interpersonali

ORGANIZZAZIONE E METODOLOGIA DIDATTICA

“È facile complicare le cose, il difficile è renderle semplici.” G.Nardone

Il corso di livello avanzato, si articola in 8 incontri di due giorni, con cadenza di un weekend al mese per un totale di 16 giornate.

I primi quattro incontri mostreranno l'applicazione delle tecniche strategiche di counseling nei diversi contesti, articolato in una breve esposizione dei fondamenti teorici di riferimento, con l'ausilio di videoregistrazioni di casi trattati presso il CTS di Arezzo, seguita da attività esperenziali che, partendo dalle attuali competenze e risorse personali dei partecipanti, accrescano le loro conoscenze, le abilità operative, l'efficacia e l'efficienza nell'affrontare diverse situazioni problematiche e sviluppino la loro consapevolezza operativa.

I successivi 4 incontri di perfezionamento, saranno dedicati completamente alla parte esperenziale e alla supervisione di gruppo portando così gli allievi, attraverso l'esperienza, ad utilizzare deliberatamente la tecnica del “dialogo strategico”.

PROGRAMMA DIDATTICO

Al counselor strategico non interessa conoscere le verità profonde e il perchè delle cose, ma "come funzionano" e come farle funzionare nel miglior modo possibile
Prof. Giorgio Nardone

I modulo: *Il campo di intervento del counselor; L'atteggiamento del counselor; Creare il clima di relazione collaborativa; Il cliente, il vero esperto del suo problema; Adattare il proprio stile comunicativo allo stile comunicativo dell'interlocutore rimanendo comunque coerenti e congrui al proprio; Conoscere il problema attraverso le tentate soluzioni; Dai micro obiettivi agli obiettivi; Il dialogo strategico; Le domande ad illusione di alternative; Riassumere per ridefinire; Suggestire nuove prospettive; L'esperienza emozionale correttiva; Le parafrasi ristrutturanti; Cambiare mediante il sentire: il linguaggio evocativo; Prescrivere come scoperta congiunta; La costruzione di prescrizioni che si adattano al problema.*

II modulo: *Il modello di problem solving strategico nei contesti sociali: dalle tentate soluzioni disfunzionali alle strategie efficaci ed efficienti; Dinamiche istituzionali, dinamiche familiari e interpersonali; Miglioramento delle competenze comunicative e relazionali, attraverso attività propedeutiche allo sviluppo di specifiche capacità. Analisi di situazioni reali presentate dai partecipanti.*

III modulo: *I principali problemi nei contesti educativi e la loro soluzione: disturbo da deficit dell'attenzione con iperattività; disturbo oppositivo-provocatorio; disturbo da evitamento; mutismo elettivo; conflitti, ostilità e litigi tra parti (allievi, bambini, ecc.); il rapporto con i bambini e le famiglie; Meccanismi di persistenza specifici e strategie di soluzione. Analisi di situazioni reali presentate dai partecipanti.*

IV modulo: *Il modello strategico di comunicazione e problem solving nei suoi fondamenti teorici e nella sua applicazione concreta ai contesti organizzativi quali aziende, pubbliche o private, organizzazioni, comunità, cooperative, associazioni, gruppi, etc.*

L'arte di risolvere i complicati problemi personali, interpersonali e delle organizzazioni, mediante l'utilizzo di tattiche e tecniche, con la massima efficacia (soluzione del problema) ed efficienza (tempo e sforzi impiegati).

PERFEZIONAMENTO

La parola dialogo (dal greco dia logos, intelligenza a due o scambio di intelligenze) contiene l'essenza di questa tecnica. Attraverso un'interazione costante, basata su domande strategiche, linguaggio evocativo, parafrasi ristrutturanti, l'intervento sul problema appare non più come l'effetto delle direttive date dall' "esperto" all' "inesperto" ma è il frutto di scoperte congiunte dei due consentite dal dialogo sapientemente guidato. E' in questo modo che il primo colloquio può facilmente divenire già momento di intervento e non solo fase preliminare

Il programma di perfezionamento sarà dedicato alle sole attività pratiche, tutte le esercitazioni saranno focalizzate sulla costruzione di strategie per specifici obiettivi/problemi presentati dai partecipanti con l'utilizzo della nostra ultima creazione denominata "dialogo strategico".

L'attività esperenziale che sarà video registrata (e successivamente consegnata ad ogni partecipante) sarà la base di questo percorso, eccezionalmente si alternerà con la visione e lo studio di videoregistrazioni di casi trattati presso il CTS di Arezzo.

V modulo: *La struttura del dialogo strategico:*

- le domande ad illusione di alternativa; le parafrasi ristrutturanti; evocare nuove sensazioni;
- il prescrivere come scoperta congiunta; condurre il cliente alla soluzione come scoperta congiunta costruzione.

VI modulo: *Dalla comunicazione che spiega a quella che persuade:*

- Come ottenere il massimo risultato con il minimo sforzo
- Il dialogo strategico applicato a se stessi
- Imparare il controllo delle proprie reazioni
- Trasformare i propri limiti in risorse
- Rompere le proprie rigidità percettive, cognitive e comportamentali

VII modulo: *Il dialogo strategico nel primo colloquio:*

- Dimostrazione e supervisioni di casi su proposte dei partecipanti volontari

VIII modulo: *FOLLOW-UP*

Il Prof. Nardone terrà due lezioni del perfezionamento e una giornata di follow-up.

- Prof. Giorgio Nardone,

riconosciuto a livello internazionale come uno dei più creativi ma al tempo stesso rigorosi terapeuti in virtù dei suoi numerosi ed innovativi lavori che hanno portato ad un nuovo Modello Evoluto di Terapia Breve. Considerato l'esponente di maggior spicco tra i ricercatori della Scuola di Palo Alto, **unico allievo-erede di Paul Watzlawick con il quale ha fondato nel 1987 il Centro di Terapia Strategica (CTS) di Arezzo**, ove svolge la sua attività di Psicologo e Psicoterapeuta. Direttore della *Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Breve Strategica* e della *Scuola di Comunicazione e Problem Solving Strategico*. E' Docente di Tecnica di Psicoterapia Breve presso la Scuola di Specializzazione in Psicologia Clinica all'Università di Siena, Docente di *Il colloquio nella clinica psicologica*, nel Corso di laurea specialistica in Psicologia Clinica e della Salute presso la Facoltà di Psicologia dell'Università degli Studi di Firenze. Dal 2001 è Coordinatore del *Network Europeo di Psicoterapia Breve Strategica e Sistemica* e della *Rivista Europea di Psicoterapia Breve Strategica e Sistemica*. E' Inoltre Direttore della Collana "Saggi di Terapia Breve" Ponte alle Grazie Editore, Milano.

Da anni tiene conferenze, seminari clinici e manageriali in Italia e all'estero, svolge consulenze e formazione per manager ed aziende, inoltre è autore di numerose opere tradotte in molte lingue straniere. Al suo creativo ed al tempo stesso sistematico lavoro si ispirano studiosi, terapeuti e manager di tutto il mondo.

- Aloe Gaetano, Bannella Federica, Bartoletti Alessandro, Bartoletti Massimo, Cantafio Lucia Rosa, Castelnuovo Gianluca, De Antonii Simona, Giannerini Marina, Malagola Piera, Prato Previde Roberta, Vallarino Andrea, Villa Antonella.

Tutti i nostri Docenti sono Psicologi, Psicoterapeuti, Consulenti, Ricercatori associati al Centro di Terapia Strategica di Arezzo; specializzati presso il CTS e Responsabili dei nostri Studi Affiliati in Italia e all'estero.

BIBLIOGRAFIA DI RIFERIMENTO

Coaching strategico, Milanese R., Mordazzi P. , Ponte alle Grazie, Milano, 2006,

Counseling: prospettive ed applicazioni Annamaria Di Fabio, Saulo Sirigatti, Saggi di Terapia Breve, Collana diretta da Giorgio Nardone, Ponte alle Grazie, Milano, 2005

Correggimi se sbaglio Giorgio Nardone, Ponte alle Grazie, Milano, 2005

Il dialogo strategico Giorgio Nardone, Alessandro Salvini, Ponte alle Grazie, Milano, 2004

La terapia dell'azienda malata, Problem-solving strategico per organizzazioni Giorgio Nardone, Roberta Mariotti, Roberta Milanese, Ponte alle Grazie, Milano, 2000

Il linguaggio della terapia breve Branka Skorjanec, Ponte alle Grazie, Milano, 2000

Psicosoluzioni Giorgio Nardone, Rizzoli, Milano, 1998

L'arte del cambiamento Giorgio Nardone, Paul Watzlawick, Ponte alle Grazie, Milano, 1990

Il linguaggio del cambiamento Watzlawick P. , Feltrinelli, Milano, 1981

Pragmatica della comunicazione umana P. Watzlawick, J. H. Beavin, Don D. Jackson, Astrolabio, Roma, 1971

Change: la formazione e la soluzione dei problemi P. Watzlawick, J. H. Weakland, R. Fisch, Astrolabio, Roma, 1974

INFORMAZIONI GENERALI

REGISTRAZIONI E DOMANDA DI AMMISSIONE:

Per potersi iscrivere è necessario inviare una domanda di partecipazione, corredata da curriculum vitae che dovrà pervenire

- via e-mail a cs@problemsolvingstrategico.it all'attenzione della Responsabile Sviluppo Formazione, Francesca Fabbri

Solo dopo l'accettazione del candidato, che sarà trasmessa entro 7 sette giorni dal ricevimento, si potrà effettuare la convalida di iscrizione compilando il relativo modulo di iscrizione

Al Corso sono ammessi **un numero massimo di 15 partecipanti** selezionati in base al profilo professionale. laureati in qualsiasi disciplina e persone in possesso di curriculum di studio con formazione pregressa in counseling. Le adesioni verranno accettate fino ad esaurimento dei posti e saranno considerate confermate solo al momento dell'avvenuto pagamento. *Le richieste di partecipazione al Corso potranno pervenire entro i 10 giorni antecedenti l'inizio dei corsi.*

SEDE DEI CORSI:

Firenze: Centro di Terapia Strategica - *sede periferica di Firenze* - Piazza della Repubblica, 5

Roma: Divisione *Change Strategies* del Centro di Terapia Strategica, Via Lazzaro Spallanzani, 32

Milano: Divisione *Change Strategies* del Centro di Terapia Strategica, Corso Garibaldi 39

Moduli Perfezionamento: Centro di Terapia Strategico – Piazza S. Agostino, 11- Arezzo

ORARIO E FREQUENZA: l'attività didattica si svolge in un weekend al mese per la durata del corso, dalle ore 10.00 alle ore 17.30

OSPITALITÀ: per i corsisti fuori sede, il CTS ha attivato convenzioni a tariffe agevolate con strutture alberghiere e B&B nelle città di svolgimento, chi ne farà richiesta potrà ricevere l'elenco da visionare.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE: la quota complessiva al Corso è di 2.100,00 euro + IVA = € 2.520,00

SOSTITUZIONI O RECESSO: è possibile rinunciare all'iscrizione inviandone comunicazione entro 10 giorni prima dell'inizio del corso, a mezzo fax o e-mail, accompagnata da raccomandata con ricevuta di ritorno; in tal caso verrà restituita la quota d'iscrizione versata, trattenendo dall'importo € 50,00 per diritti di segreteria. Qualora la disdetta pervenga successivamente a tale data verrà richiesto il saldo complessivo del corso. Le somme potranno essere comunque utilizzate dal partecipante per qualsiasi altra attività svolta dall'Istituto a scelta del partecipante. Eventuali sostituzioni di partecipanti saranno possibili, previa comunicazione, solo fino alla data del primo incontro, nel quale si formerà il gruppo definitivo.

DIPLOMA: Al termine sarà rilasciato il diploma di Corso Intensivo in Counseling Breve Strategico (frequenza minima richiesta: 80% delle attività di formazione). E' prevista una verifica a metà percorso ed una finale.

DIREZIONE E SUPERVISIONE SCIENTIFICA: Prof. Giorgio Nardone

DIREZIONE GENERALE : M.Cristina Nardone

Tel. + 39 0575 354 853 - cell. + 39 348 6901771

E.mail cristina@problemsolvingstrategico.it

AMMINISTRAZIONE: STRATEGIC THERAPY CENTER

Piazza S. Agostino, 11 - 52100 – Arezzo

Tel. + 39 0575 350240 - Fax. +39 0575 350277

E.mail amministrazione@centroditerapiastrategica.org

PER INFORMAZIONI ED ADESIONI RIVOLGERSI A:

RESPONSABILE SVILUPPO FORMAZIONE: Francesca Fabbri

tel. +39 347.5321458 (dal lunedì al venerdì dalle ore 14.00 alle 19.30)

E. mail cs@problemsolvingstrategico.it

La nostra formazione clinica si rivolge a:

Psicoterapeuti, Psicologi, Medici, Psichiatri, Laureandi in materie psicologiche interessati all'apprendimento di strategie e tecniche applicate alla soluzione in tempi brevi di problemi umani

La nostra formazione manageriale si rivolge a:

Aziende, Organizzazioni, Imprenditori, Dirigenti, Manager, Formatori, Consulenti, Responsabili di Risorse Umane, *ovvero, tutti coloro che utilizzano la Comunicazione e il Problem Solving come "veicolo di cambiamento"*.

METODOLOGIA DIDATTICA GENERALE

"se vuoi vedere impari ad agire"

Heinz von Foerster

Tutti i nostri corsi procedono sulla base della metodologia ***dell'imparare facendo***.

Il 'learning by doing' attraverso il quale ognuno di noi ha acquisito nella sua vita le abilità e competenze più evolute. Ciò sta a significare che insieme ad una formazione teorica e metodologica, gran parte della didattica è spesa al far apprendere la competenza operativa attraverso l'esperienza diretta guidata e supervisionata dai didatti della Scuola.

In ambito clinico questo viene realizzato formando gli allievi alla reale abilità clinica attraverso lo studio di casi reali e delle specifiche modalità di trattamento, la coterapia, la supervisione e il concreto addestramento alla Tecnica. In modo tale che l'allievo prenda possesso della capacità di fronteggiare le reali situazioni cliniche, imparando a gestire al tempo stesso la *strategia*, la *comunicazione* e la *relazione* con il paziente.

In ambito manageriale gli allievi vengono guidati ad acquisire operativamente le diverse Tecniche del Modello sperimentandone così la concreta efficacia.

Ciascun partecipante in questo modo viene guidato ad incrementare la propria capacità di osservazione e rilevazione di comportamenti disfunzionali nell'ambito del gruppo di lavoro, per poi attualizzare quanto appreso e farlo diventare acquisizione da trasferire nella realtà organizzativa in cui opera, così da produrre efficaci e significativi cambiamenti.

Formatori e Didatti

Ogni percorso formativo viene svolto dai Docenti ufficiali del Centro stesso e/o direttamente da Giorgio Nardone. I nostri Formatori sono un gruppo di professionisti, Psicologi e Psicoterapeuti, esperti di formazione e ricerca, che da molti anni rappresentano l'eccellenza nelle discipline di competenza, cliniche e manageriali di cui il Centro si occupa.

I PERCORSI FORMATIVI

ALTA SPECIALIZZAZIONE ATTRAVERSO

A- LA SCUOLA QUADRIENNALE DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA BREVE STRATEGICA (riconosciuta dal M.I.U.R)

Diploma valido per medici e psicologi abilitante all'esercizio della psicoterapia equipollente a quello delle Scuole di Specializzazione Universitarie anche per i pubblici concorsi (*legge 29/11/2000 n°40 1- art.1 comma 3 –G.U. n°5 del 8/01/2001*)

FONDATA NEL 1987 DA **GIORGIO NARDONE E PAUL WATZLAWICK** RAPPRESENTA SIA LA TRADIZIONE CHE L'EVOLUZIONE DELLA **SCUOLA DI PALO ALTO**

Aperta a: psicologi, medici e psichiatri

Sede centrale: Arezzo - **Inizio corsi:** Novembre di ogni anno

Sede periferica: Firenze - **Inizio corsi:** Gennaio di ogni anno

B- LA SCUOLA BIENNALE DI PSICOTERAPIA BREVE STRATEGICA.

Training specialistico teso ad offrire agli psicoterapeuti già esperti un intensivo apprendimento all'approccio strategico.

La formazione è strutturata con solo il 20% di teoria e l'80% di reale pratica clinica mediante la osservazione "in diretta" di casi, la coterapia e la supervisione clinica direttamente con il Prof. Nardone.

Aperta a: psichiatri, psicoterapeuti.

Sede: Arezzo - **Inizio corsi:** Ogni mese dell'anno, con calendario personalizzato per allievo

C- I MASTER DI ALTA FORMAZIONE IN PSICOTERAPIA BREVE STRATEGICA

Un percorso avanzato che condurrà i partecipanti ad apprendere il Modello Evoluto di Psicoterapia Breve Strategica, frutto della ricerca e della pratica clinica effettuata negli ultimi 20 anni presso CTS di Arezzo

Destinatari: psichiatri, psicoterapeuti.

Sedi: Barcellona, Bologna, Cagliari, Genova, Milano, Monaco, Padova, Parigi, Parma, Roma, Torino.

Inizio corsi: Gennaio, Maggio e Ottobre di ogni anno.

D - LA SCUOLA DI FORMAZIONE MANAGERIALE IN COMUNICAZIONE E PROBLEM SOLVING STRATEGICO

Articolata in *Master di due livelli* (1° livello e 2° livello avanzato in coaching) per una formazione al Modello di Comunicazione e Problem Solving Strategico.

Aperta a: tutte quelle figure professionali che possono essere definite "agenti del cambiamento". Imprenditori, Dirigenti, Manager, Formatori, Consulenti, Responsabili di Risorse Umane.

Sede centrale: Arezzo - **Inizio corsi:** Febbraio e Settembre di ogni anno

Sedi periferiche: Milano - Cagliari - **Inizio corsi:** Gennaio di ogni anno

FORMAZIONE E AGGIORNAMENTO ATTRAVERSO

F - I MASTER DI II LIVELLO IN PSICOLOGIA CLINICA STRATEGICA

La consulenza clinica strategica: strumenti di diagnosi, di valutazione ed intervento. Si rivolge a tutti gli psicologi che vogliono dare aiuto alla persona in difficoltà con un intervento breve e focale capace di guidare il soggetto al superamento dei propri limiti.

Aperta a: psicologi (con Laurea Magistrale)

Sedi: Barcellona, Bologna, Cagliari, Genova, Milano, Padova, Parigi, Parma, Roma, Torino

Inizio corsi: Gennaio, Maggio e Ottobre di ogni anno

G - CORSI INTENSIVI IN COUNSELING STRATEGICO

I corsi intendono fornire le conoscenze di base ed evolute sulle tecniche del Modello teorico-applicativo di Comunicazione e Problem Solving Strategico (frutto delle ricerche svolte dal C.T.S.) applicate al counseling.

Aperta a: Counselor, mediatori familiari, assistenti sociali e altri professionisti impegnati nei contesti socio-sanitari, educativi ed aziendali, laureati in materie *psico-sociali* (anche con laurea triennale)

Sedi: Milano, Firenze, Roma - **Inizio corsi:** Gennaio, Maggio e Ottobre di ogni anno

H - TRAINING INTENSIVI E RESIDENZIALI IN LINGUA INGLESE, SPAGNOLA, FRANCESE.

Offrono ai partecipanti l'opportunità di addestrarsi nel Modello Evoluto di Psicoterapia Breve Strategica,.

Aperta a: colleghi provenienti dall'estero

Sede : Arezzo - **Inizio corsi:** su richiesta in qualsiasi momento dell'anno, durata da 3 giorni fino a 6 mesi consecutivi.

I - FORMAZIONE SU MISURA: interventi formativi proposti su richiesta per singole aziende ed organizzazioni, ad ogni livello e costruiti ad hoc rispetto alle specifiche necessità dell'azienda/cliente e agli obiettivi presentati da raggiungere.

L- CORSI BREVI Proponiamo in vari mesi dell'anno corsi intensivi, convegni, seminari e workshop in ambito sia clinico che manageriale, rivolti a persone che vogliono conoscere ed approfondire la Tecnica, la Comunicazione ed Problem Solving Strategico da applicare negli specifici contesti di riferimento in cui operano.

PER INFORMAZIONI POTRETE RIVOLGERVI ALLA SEGRETERIA CTS

• **telefono +39 0575 350 240** dal lunedì al venerdì dalle ore 14.00 alle 19.30

• **E mail: info@problemsolvingstrategico.it**

OPPURRE VISIONARE I PROGRAMMI PUBBLICATI NEL NOSTRO SITO: www.centroditerapiastrategica.org



IL CENTRO DI TERAPIA STRATEGICA

**Il Centro di Terapia Strategica di Arezzo
è stato fondato nel 1987
da Giorgio Nardone e Paul Watzlawick**

**L'Istituto rappresenta, a livello internazionale,
sia la tradizione che la evoluzione del Modello
della Scuola di Palo Alto**

Il lavoro congiunto tra P. Watzlawick e G. Nardone, grazie all'applicazione di un rigoroso metodo di ricerca empirico-sperimentale ha permesso di creare Modelli evoluti di intervento clinico (*Psicoterapia Breve Strategica*) applicato a specifiche forme di patologie, e di Problem Solving (*Comunicazione e Problem Solving*

Strategico), produzione testimoniata dalle molte opere pubblicate. Grazie a tale metodologia e alle continue ricerche in corso presso il CTS e in tutte le sue sedi nel mondo stiamo procedendo alla costruzione di ulteriori interventi ad hoc per le ricorrenti problematiche che gli esseri umani continuano a costruire e a subire. Tutto ciò permette di far incrementare costantemente la efficacia, ovvero: *soluzione del problema o raggiungimento di un obiettivo*; e la efficienza, ovvero: *produrre il massimo del risultato nel minor tempo possibile e con la minor fatica e sofferenza sia per il cliente/paziente che per il terapeuta/consulente*. Oltre 20 sono i libri pubblicati e tradotti in più lingue che si riferiscono al frutto delle ricerche svolte presso il Centro; tale contributo scientifico ed applicativo rappresenta una vera e propria "scuola di pensiero" seguita in tutto il mondo da professionisti della psicoterapia, della formazione, della consulenza.

Diretti da Psicoterapeuti affiliati, specialisti formati nella nostra Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Breve Strategica e successivamente selezionati, disseminati sul territorio nazionale ed internazionale, presso i quali si effettuano psicoterapia, consulenza, formazione, nonché una costante attività di ricerca.

**Il CTS di Arezzo ha Studi affiliati
in Italia, in Europa e negli Stati Uniti**

Il CTS Divisione Change Strategies

Una "divisione operativa aziende" costituita da professionisti selezionati e formati dalla nostra Scuola di Comunicazione e Problem Solving Strategico. Specialisti in grado di offrire servizi di *consulenza, formazione, coaching* che fanno riferimento al C.T.S. dal punto di vista della ricerca e dell'innovazione formando un *team d'eccellenza* certificato dal CTS e supervisionato dal Prof. Giorgio Nardone.

**Il CTS è sede della
Scuola di Specializzazione
in Psicoterapia Breve Strategica**

(Riconosciuta dal M.I.U.R.)

Abilitante all'esercizio della psicoterapia equipollente a quello delle Scuole di Specializzazione Universitarie

**Il CTS è sede della Scuola di
Formazione Manageriale
in Comunicazione e
Problem Solving Strategico**

**Presso il Centro di Terapia Strategica si effettuano
Ricerche, Training, Psicoterapie brevi,
Formazione e Consulenza Manageriale**

PER MAGGIORI INFORMAZIONI VISITA I NOSTRI SITI:

www.centroditerapiastrategica.org - www.psicoterapiabrevestrategica.it

